

# UTEGYMPA PÅ SALOMONSLYCKKAN



Styrketräning helt efter egen förmåga

Vi börjar utomhus på gräs  
Kläder efter väder.

**Söndagar 19:00 – 20:00**

Vi kör 4 söndagar

8, 15, 22 och 29 september (utomhus)

Efter det fortsätter vi i skolans gympasal.

6 oktober – 15 december (inomhus)

Ta med dej vattenflaska och ett glatt humör så kör vi.

**Aktiviteten är helt gratis att delta på**

Tack till

Österkorsberga IF & Korsberga-Lemnhults LRF